



חלב אם | מדריך לצוות המטפל

אחסון, הכנה וחימום



חימום בכלי עם מים
חמימים
ולא במים רותחים



חימום במנות קטנות (-15
60 מ"ל) וחימום מנה
נוספת לפי דרישת התינוק

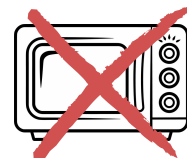
שמירה במקרר (4 מעלות),
בחלק הפנימי של המקרר
ולא בדלת



שכבת השומן צפה? זה
נורמלי! ערבבו בסיבוב עדין
לאיחוד שכבות החלב.



אזהרה! אין להשתמש במיקרוגל! השימוש פוגע בחלב ועלול לגרום לכוויות



היגיינה ובטיחות



היגיינה:

שטיפת ידיים יסודית עם מים וסבון במשך 20 שניות וניגוב במגבת נייר לפני כל מגע בחלב או בצידוד

זיהוי:

חובה לוודא את שם הילד ותאריך השאיבה על הבקבוק

שאריות:

בקבוק שנאכל ממנו תקף לשעה בלבד מסיום ההאכלה



למידע נוסף:

תודה לך! הטיפול המסור שלך בחלב השאוב הוא חלק בלתי נפרד מהבריאות ומהתפתחות התינוק.

מבוסס על הנחיות משרד הבריאות בנושא חלב אם שאוב במעון/משפחתון



חלב אם | מדריך לצוות המטפל

חלב אם הוא התזונה המדויקת ביותר לתינוק. שיתוף הפעולה שלך כמטפלת וגננת הוא המפתח לבריאות הילד, להסתגלות קלה בגן ולשלווה של האם.

ביטחון רגשי

ריח וטעם החלב המוכר מקלים על ההסתגלות לגן.

עיכול אופטימלי

חלב אם מותאם אישית, נספג ביעילות ומונע אי-נוחות.

הגנה חיסונית

גוף האם מזהה וירוסים, ומייצר נוגדנים ספציפיים עבורו. מגו מפני מחלות מדבקות

האכלה על פי דרישה קשב לתינוק

גמישות:

חלב אם מתעכל בקלות, לכן הגיוני שהתינוק יבקש מנות קטנות לעיתים קרובות.

זיהוי מוקדם:

האכלה עם סימני רעב (ליקוק שפתיים, חיפוש, הכנסת ידיים לפה). בכי הוא סימן מאוחר.

האכלה קשובה מבקבוק

קשב לשובע

עצרו כשהתינוק סוגר פה או פונה הצידה. הימנעו מהכנסת הפטמה לפה ללא שיתוף פעולה מצדו.

קצב

הפסקות יזומות המדמות קצב הנקה טבעי ומניעת אכילת יתר.



תנוחה

תינוק במנח זקוף. גירוי השפה העליונה לעידוד פתיחת פה גדול.

זווית אופקית

החזקת הבקבוק מקביל לרצפה לשליטה של התינוק בזרימה.

האכלה היא זמן לחיבור-

הקפידו על האכלה בידיים תוך מגע קרוב וקשר עין. אין להאכיל בטרמפולינה או בכיסא, למען בטיחות התינוק.



תו הנקה ל

תו הנקה יינתן למסגרת חינוכית לגיל הרך המצהירה ופועלת באופן עקבי לתמיכה בהנקה ובהזנה בחלב אם, מתוך הכרה בחשיבותה לבריאות התינוק, לרווחת המשפחה ולזכות ההורה לבחור את אופן ההזנה.

מסגרת הנושאת תו הנקה מתחייבת ליצירת סביבה מכבדת ומאפשרת עבור אמהות מניקות, וליישום התנהלות מותאמת לצרכיהם של תינוקות יונקים, לרבות קבלה, אחסון והאכלה של חלב אם בהתאם להנחיות ההורה
אני החתום/ה מטה מצהיר/ה כי קראתי בעיון את
"המדריך לצוות המטפל", וכי תוכנו הובהר לי.

שם	תאריך	חתימה



למידע נוסף על אחסון חלב אם סרקו:

מבוסס על הנחיות משרד הבריאות בנושא חלב אם שאוב במעון/משפחתון